

【健康経営戦略マップ関連指標】

取組内容と指標		2022 年度	2023 年度	2024 年度
健康課題の把握	定期健診受診率 [目標 100%]	100%	100%	100%
	特定健診受診率 [目標 100%]	98.2%	97.7%	97.3%
	精密検査受診率 [目標 30%以上]	15.8%	16.0%	19.0%
	ストレスチェック受診率 [目標 100%]	100%	95.7%	96.6%
心と体の健康づくり	特定保健指導受診率 [目標 30%以上]	14.9%	20.9%	47.1%
	高ストレス者率 [目標 15%未満]	22.6%	19.0%	19.7%
	疾病による休業者数 [うち復職者数]	2 名 [1 名]	2 名 [1 名]	1 名 [1 名]
	離職者数	14 名	16 名	12 名
	所定外時間外労働	9 時間	11 時間	12 時間
	平均年次有給休暇取得日数 [目標平均 13 日]	11.2 日	9.7 日	10.2 日
	育児休業取得状況 [うち対象者における取得率]	男性 0 名 [0%] 女性 4 名 [100%]	男性 3 名 [50.0%] 女性 2 名 [100%]	男性 3 名 [27.3%] 女性 4 名 [100%]
	喫煙率 [目標 30%未満]	38.0%	35.6%	35.5%
	運動習慣比率 [目標 20%以上]	21.3%	17.1%	18.6%
	睡眠により十分な休養利率	67.0%	62.0%	61.8%
	インフルエンザ予防ワクチン接種率 [一部費用補助]	57.1%	53.9%	50.9%

※目標については、達成状況や内部・外部環境の変化等により随時見直しを行うこととする。

【現状分析と課題】

- A. 全国平均比大きく見劣りする項目は、「喫煙率」「運動習慣比率」「高ストレス者の割合」の 3 項目
- B. 喫煙率は、2022 年度より敷地内全面禁煙の実施により喫煙率は低下傾向にあるが、全国平均とは大きく乖離している。
- C. 運動習慣比率は、毎年「健康チャレンジキャンペーン」により啓蒙活動を行っているが、全国平均とは大きく乖離していて、参加率向上も課題となる。
- D. 高ストレス者比率は 20%前後で推移しており、全国平均まであと僅かの乖離となってきた。
- E. 年間有給休暇取得日数は、従来より健康経営の取組みの一つとして報告しており、目標項目として継続する。